



## Reunión cuatro

# La Ley de la Reflexión

*Aprender a hacer una pausa hace que el crecimiento le alcance*

### I. El poder de \_\_\_\_\_

A. La reflexión convierte a la \_\_\_\_\_ en visión.

B. Todos necesitan \_\_\_\_\_ para pausar.

C. Pausar con \_\_\_\_\_ expande y enriquece nuestros pensamientos.

D. Cuando te tomes el tiempo para pausar, usa tus letras "I":

1. \_\_\_\_\_ – Pausar es encontrar significado en cada experiencia.
2. \_\_\_\_\_ – Como cocinar con una olla Crock-Pot (de cocción lenta), la incubación permite que las experiencias y los pensamientos crezcan a su máximo potencial.
3. \_\_\_\_\_ – El proceso de darle valor a tus experiencias y rendimiento. "Ellos o te aplauden o te pinchan", afirma Jim Rohn
4. \_\_\_\_\_ – El proceso de expandir tus experiencias para convertirlas en lecciones que se pueden enseñar.

E. Una buena pregunta es el corazón de la \_\_\_\_\_.

# LAS 15 LEYES INDISPENSABLES DEL CRECIMIENTO



## II. Preguntas para la conciencia propia

Explora estas preguntas para tener un mejor sentido de la conciencia que tienes de ti mismo.

- A. ¿Cuál es tu activo más valioso?
- B. ¿Cuál es mi mayor responsabilidad?
- C. ¿Qué es lo que me hace más feliz?
- D. ¿Qué es lo que más me entristece?
- E. ¿Cuál de mis emociones es la que más vale la pena?
- F. ¿Cuál de mis emociones es la que menos vale la pena?
- G. ¿Cuál es mi mejor hábito?
- H. ¿Cuál es mi peor hábito?
- I. ¿Qué es lo que más me satisface?
- J. ¿Cuál es mi posesión más preciada?
- K. Para experimentar crecimiento en un área específica de tu vida, haz preguntas específicas sobre esa área de tu vida.

## III. El viaje \_\_\_\_\_



## SUPERA LOS PROBLEMAS DEL CRECIMIENTO

*(Pasos específicos para un desarrollo maravilloso)*

- Haz tu mayor prioridad el encontrar un lugar y el tiempo para la reflexión y para hacerte preguntas a ti mismo.
- Programa el tiempo – no esperes que venga a ti – para pausar y reflexionar.
- Pídeles a los participantes que se tomen el tiempo de hacerse las preguntas que se encuentran en este capítulo.
- Recuérdales a todos que “Todos caminamos con la cojera que tenemos” y que el desarrollo personal comienza con la conciencia que se encuentra mediante la reflexión y las pausas que tomamos.

Lee el próximo capítulo esta semana – *La ley de la Persistencia*