



Reunión cinco

La ley de la Persistencia

*La motivación le pone en marcha; la disciplina
le hace seguir creciendo*

I. Cómo ser más consistente

A. ¿Sabes lo que _____ ?

B. ¿Sabes cómo _____ ?

C. ¿Sabes _____ quieres seguir mejorando?

1. Toma la "Prueba del Porqué"

- ¿Constantemente dejas para luego las tareas importantes?
- ¿Necesitas que alguien te aliente para hacer labores pequeñas?
- ¿Haces tus obligaciones solo para salir del paso?
- ¿Hablas constantemente de forma negativa sobre tu trabajo?
- Cuando tus amigos te tratan de alentar, ¿te irritas?
- ¿Comienzas proyectos y luego los abandonas?
- ¿Tratas de evadir oportunidades de superación propia?

D. ¿Sabes _____ estás supuesto a mejorar?

II. Quizás sea el momento para dejar de establecer metas

Explica la diferencia entre estar orientado hacia una meta y estar orientado hacia el crecimiento:

LAS 15 LEYES INDISPENSABLES DEL CRECIMIENTO



Conciencia de meta

Conciencia de crecimiento

Se enfoca en el destino _____	Se enfoca en el viaje
Te motiva a ti y a otros _____	Te madura a ti y a otros
Estacional _____	Para toda la vida
Te reta _____	Te cambia
Para cuando alcanza la meta _____	Continúa creciendo más allá de la meta
Espera a que llegue el crecimiento _____	Toma responsabilidad de crecer
Aprende solo de los errores _____	Aprende antes de los errores
Depende de la buena suerte _____	Depende del trabajo

III. Constantemente productivo

- A. John señala que hasta los grandes compositores no esperaban por la inspiración.
- B. “_____” a menudo es solamente la excusa que usamos para no producir. Ser consistente es la respuesta para la productividad.
- C. Citamos a Michael Angier: “Si desarrollas los hábitos del éxito, harás que _____.”
- D. El ser “constantemente productivo” no quiere decir trabajar sin parar. Lo que quiere decir es que la _____ es la persona productiva.



SUPERA LOS PROBLEMAS DEL CRECIMIENTO

(Pasos específicos para un desarrollo maravilloso)

- **Alinea los métodos de la motivación con tu personalidad. Encuentra uno de los excelentes métodos para describir perfiles de la personalidad.**
- **Recuerda que la consistencia es un músculo que se debe ejercitar. Hazlo diariamente.**
- **Busca cuantos “porqués” puedas para tu motivación. Recuerda los beneficios inmediatos y de largo plazo para tus actividades.**

Lee el próximo capítulo esta semana – *La ley del entorno*