



Reunión diez

## La ley De La Banda Elástica

*El crecimiento se detiene cuando usted pierde la tensión entre  
donde está y donde podría estar*

### I. Una serie de estiramientos

- A. ¿Qué crees que quiso decir John con: “El regalo de Dios para nosotros: nuestro potencial. Nuestro regalo a Dios: desarrollar nuestro potencial”?
- B. ¿En tu vida, hay alguna parte que necesitas estirar ahora mismo?

### II. El beneficio de estirarnos

- A. Muy pocas personas \_\_\_\_\_.
- B. Conformarnos con el estado actual al final  
\_\_\_\_\_.
- C. El estiramiento siempre comienza \_\_\_\_\_.
- D. El estiramiento siempre requiere \_\_\_\_\_.
- E. El estiramiento te distingue \_\_\_\_\_.

# LAS 15 LEYES INDISPENSABLES DEL CRECIMIENTO



**F. El estiramiento puede ser un \_\_\_\_\_.**

1. Reflexiona en esta cita por el Rabino Nahman: *“Si no vas a ser mejor mañana, para qué necesitas el mañana?”*

**G. El estiramiento te da la oportunidad de ser \_\_\_\_\_.**

**H. Nos estiramos hasta el final.**



## SUPERA LOS PROBLEMAS DEL CRECIMIENTO

*(Pasos específicos para un desarrollo maravilloso)*

- ¿En cuáles áreas de tu vida has perdido tu estiramiento para conformarte con cómo están las cosas?
- ¿Has podido definir tu propio potencial? Si no, probablemente necesitas la ayuda de un instructor o mentor.
- ¿Qué hábitos has desarrollado que han obstaculizado tu progreso hacia la realización de tu potencial?
- Califica tu nivel de satisfacción en las áreas de tu vida. ¿En qué áreas te has convertido en una persona “promedio” y perdido algo de tu estiramiento?
- Piensa en algunas formas en que te puedes estirar en las áreas de tu vida en las que ya no estás ganando.
- Recuerda establecer un balance entre tu potencial y adonde estás en el presente para que sea tan realizable como desafiante. Esta tensión es muy importante, pero no te quieres sentir tan abrumado que simplemente te das por vencido.
- Tus metas de estiramiento deben ser **INTELIGENTES**:
  - **Específicas** – Palabras como “más, más grande, más rápido” no son específicas.
  - **Medibles** – Sin tomar medidas, ¿cómo puedes saber que has triunfado?
  - **Alcanzables** – Deben ser algo que realmente VAS a hacer.
  - **Realísticas** – Deben ser algo que realmente PUEDES hacer.
  - **En un plazo de tiempo** – Sin tiempo de llegada, solo tienes una lista de deseos.

Lee el próximo capítulo esta semana – *La ley de la compensación*